



ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΗΠΕΔΟΥ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ Ε.Μ.Π. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2022 - 2023

	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-18:00
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΧΡΗΣΗ ΓΗΠΕΔΟΥ		VOLLEY	ΤΑΒΑΤΑ VOLLEY	VOLLEY	VOLLEY	CROSS TRAINING VOLLEY	FUTSAL
ΤΡΙΤΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΧΡΗΣΗ ΓΗΠΕΔΟΥ		BASKET	BASKET	BASKET	BASKET	TOTAL BODY	KICKBOXING BADMINTON
ΤΕΤΑΡΤΗ	BADMINTON	BADMINTON	BASKET	BASKET	BASKET	BASKET	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΧΡΗΣΗ ΓΗΠΕΔΟΥ	FUTSAL
ΠΕΜΠΤΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΧΡΗΣΗ ΓΗΠΕΔΟΥ		BASKET	ΤΑΒΑΤΑ BASKET	BASKET	BASKET	CROSS TRAINING PILATES	KICKBOXING BADMINTON
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΧΡΗΣΗ ΓΗΠΕΔΟΥ		VOLLEY	VOLLEY	VOLLEY	VOLLEY	VOLLEY	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΧΡΗΣΗ ΓΗΠΕΔΟΥ